

Programm zur Trimm- und Trainingswoche 2020 vom 13.-17.Juli beim YCAG / Muhr

	Montag / Fightertag	Dienstag mit Peter Sippel	Mittwoch mit Peter Sippel	Donnerstag	Freitag
Beginn jeweils 9.00	Begrüßung mit Weißwurstfrühstück	Einstieg ins Regattasegeln	Diskussion Ergebnisse vom Vortag	Wissenwertes über Tauwerk	Auffrischkurs Erste-Hilfe / DLRG
	„Das optimale Fighter-Rigg“	Segeltrimm	Segeltücher, -schnitte im Vergleich	Wettfahrtregeln	Wissenwertes für Bojenlieger
	Trimm-Einrichtungen	Regattataktik, -strategie	Regattataktik, -strategie		
	Variant. der Schotführung				
	Fragen - Antwort				
	MittagsPAUSE	MittagsPAUSE	MittagsPAUSE	MittagsPAUSE	MittagsPAUSE
	ggf. Rigggen eines Fighters	Segel-, Regatta-, Starttraining mit Trainer „on board“	Segel-, Regatta-, Starttraining mit Trainer „on board“	Fightertraining mit Jürgen Bärwind	„Segel-Parcours“
	Segeltraining				Abschluß der TTW
	Zeitgleich Gennakertraining				

Der zeitliche Ablauf der einzelnen Veranstaltungen kann sich wetterbedingt ändern.

Es können Programmpunkte entfallen oder durch andere ersetzt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Gewähr für die exakte Abfolge oder Vollständigkeit der Programmpunkte.